



ロディうんどうあそび

**RODY UNDO ASOBI**



## ロディうんどうあそび体験教室

日時：2018年 **6月3日** (日)

- ① 11:00～11:20
- ② 13:00～13:20
- ③ 15:00～15:20



場所：FF CLUB 田園調布（東急田園調布駅から徒歩約5分）

定員：各回10名様（予約可）

対象：3～6才の幼児（保護者の方もいっしょにご参加いただけます）

持ち物：動ける服装でご参加ください

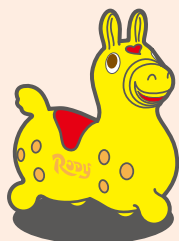
お問い合わせ：ffclub-09039063315@i.softbank.jp

### ロディがこどもの発育にいいってホント!?

イタリア生まれのロディはバランスボールの製造技術を用いて作られた乗用玩具です。

イタリアにある、バランスボールをつくる会社が開発しました。

こどもたちが自然とロディにまたがって活発に遊びながら、**運動神経やバランス感覚、体幹を養う**ことができます。幼稚園、保育園、児童館など、さまざまな場所で取り入れられているアイテムです。



ロディの上で【跳ねる】という運動を行うためには、ロディに対してまっすぐに力を加える必要があり、良い姿勢というのがとても大切です。

ロディは思っている以上に全身運動になっているはず。

ロディに乗って楽しく弾めば弾むほど、どんどんロディを乗りこなす体幹の力が身についていくんですね。

日本Gボール協会 沖田祐蔵さん

ロディとあそぼう @興南幼稚園へいってきました!  
(スタッフコラム記事)より抜粋