

パーソナルトレーナーのための Gボールセミナー・基礎編

Gボールを最も知り尽くした2つの団体、初のコラボが実現！！

グループ指導をされているフィットネスインストラクターやスポーツトレーナーの方にも必見です！！

Gボール(バランスボール、ソフトギムニク、バランスディスク etc.)の用具としての特性や、その特性に基づく機能的・解剖学的な基礎理論から実践エクササイズまで、基本の基本をみっちり学べます。

ストレッチでもトレーニングでもさまざまな可能性を持つGボールを大いに活かせれば、

今後の指導により自信が持てるでしょう。運動・スポーツ指導者として身に付けておきたい知識や技術を再確認したい方は、ぜひこのチャンスにご参加ください。

日 時：2008年10月18日(土) 12:00～17:30

2008年11月29日(土) 12:00～17:30 ※ どちらの日も同じ内容です

会 場：日本ホリスティックコンディショニング協会 7F

東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル

講 師：岩間 徹(日本ホリスティックコンディショニング協会副理事長/日本Gボール協会理事)

定 員：30名

受講料：日本Gボール協会またはJHCA 会員 10,500円 非会員：15,750円

テキスト：『Gボール指導マニュアル』

テキストをお持ちでない方は、恐れ入りますが購入していただきます。

申込み時に「マニュアル購入希望」とお書き添えください。

取得ポイント：日本Gボール協会 パーソナル専門クラス 3ポイント

NSCA ジャパン(CEU) ADI/JAFA AQUA AFAA JAPAN

申込方法：メール (office@g-ball.jp) または F A X (03-5787-7296) で下記項目をご記入の上、日本Gボール協会事務局宛にお送りください。

タイトル：「10/18 または 11/29 受講希望」

- ① お名前
- ② 会員番号 (いずれかの協会または両方の番号)
- ③ ご住所 (受講票送付先)
- ④ 連絡先 (連絡のつきやすいTEL)
- ⑤ 生年月日 (保険加入のため)
- ⑥ FAX 番号 (FAX でお申込みの方のみ)

※日本Gボール協会会員の方は①②のみで結構です。

受付〆切：2008年10月5日(日) ※ 但し、定員になり次第締め切ります

主 催：特定非営利活動法人日本ホリスティックコンディショニング協会

特定非営利活動法人日本Gボール協会

協 賛：明治乳業(株)・(株)ギムニク

協 力：(株)プロジェクト オン・NSCA ジャパン・(社)日本フィットネス協会・AFAA JAPAN