

# JSA・スモールGボールエクササイズ養成コース 第4期・東京

多くの声にお応えして、第3期・大阪とほぼ同時期に東京での第4期開催が決まりました。  
スモールGボールを使ったJSA（ジョイントスケーティングアプローチ）エクササイズは、  
AKA（関節運動学的アプローチ）治療家の田口幸三郎とフィットネスインストラクターの  
中尾和子が考案した、今までのフィットネスには全くなかったコンディショニング法です。

JSAの特徴は、『関節包内』に注目しているところにあります。

スモールGボールの弾力で関節面を押圧し関節面を近づけることにより、

関節包とその周辺組織をゆるめ、関節の正常な可動域とスムーズな動きを引き出すのです。

解剖・生理・関節運動学の基礎理論から、実際の実技、プログラミング、指導方法まで、自信を持って現場  
で活用していただけるカリキュラムになっています。

最終日の認定試験を含め全4回のコースです。（1回のみ受講は不可）

講習日： 2008年10月11日（土）・12日（日）、11月9日（日）、12月14日（日）  
（最終日は後半試験）

時間： いずれの日も 10：00～16：00

会場： (株)アンチエイジングサイエンス 研修室  
〒108-0071 東京都港区白金台3-16-13 白金台ウスイビル8F

受講料： 当協会会員 73,500円 非会員 94,500円

試験料： 5,250円（認定料含む） 追試験料：3,150円

定員： 20人

取得ポイント： Gボールグループ・パーソナル専門 各3ポイント  
NSCA (CEU) 1.8ポイント ADI/JAFA AQUA 5.0単位 AFAA 2.0ポイント

申込方法： FAX 03 - 5787 - 7296又は メール [office@g-ball.jp](mailto:office@g-ball.jp)で下記項目をお送りください。

①講習会名「JSA養成・4期東京」 ②お名前 ③ご住所 ④お電話番号 ⑤生年月日

※日本Gボール協会会員は必ず会員番号も記載ください。

受付締切： 2008年9月28日（日） ※ただし定員になり次第〳切ります。