

# パーソナルトレーナーのための Gボールセミナー・入門編

昨年度、大好評！！ 満員でお断りした方も多数だったため、再び開催することにいたしました。

Gボール(バランスボール、ソフトギムニク、バランスディスク etc.)の用具としての特性や、その特性に基づく機能的・解剖学的な基礎理論から実践エクササイズまで、基本の基本をみっちり学べます。

これからパーソナル指導を始めたい方はもちろん、すでに活躍されている方にも、さらにレベルアップに役立つ知識と技術をご紹介します。また、グループレッスン中心に指導されている皆様にも大いに役立つGボールの基礎知識です。ですので、じっくり学べるこの機会にぜひご参加ください。

日時: ① 2009年6月6日(土) 11:00～16:30

② 2009年7月4日(土) 11:00～16:30 ※ どちらの日も同じ内容です

会場: 日本ホリスティックコンディショニング協会  
(東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル 7F)

講師: 岩間 徹(日本ホリスティックコンディショニング協会副理事長/日本Gボール協会理事)

定員: 各日 30名

受講料: 日本Gボール協会または JHCA 会員 10,500 円 非会員:15,750 円

テキスト: 『Gボール指導マニュアル』 ※テキストをお持ちでない方は、購入していただきます。

取得ポイント: 日本Gボール協会 パーソナル専門クラス 3ポイント  
(NSCA ジャパン(CEU)・ADI/JAFA AQUA・AFAA JAPAN 申請予定)

申込方法: 下記項目をご記入の上、メール(office@g-ball.jp)またはFAX(03-5787-7296)で  
日本Gボール協会事務局宛にお送りください。

タイトル:「6/6 または 7/4 受講希望」

- ① お名前
- ② 会員番号(いずれかの協会または両方の番号)
- ③ ご住所(受講票送付先)
- ④ 連絡先(連絡のつきやすい TEL)
- ⑤ 生年月日(保険加入のため)
- ⑥ FAX 番号(FAX でお申込みの方のみ)

※日本Gボール協会会員の方は①②のみで結構です

受付〆切: ①2009年5月24日(日)

②2009年6月21日(日) ※ いずれも定員になり次第締め切ります

主催: 特定非営利活動法人日本ホリスティックコンディショニング協会  
特定非営利活動法人日本Gボール協会

協賛: 明治乳業(株)・(株)ギムニク

協力: (株)プロジェクト オン ・ NSCA ジャパン ・ (社)日本フィットネス協会 ・ AFAA JAPAN