

美しく、しなやかなからだと動きづくりのために ～スモールGボールでつくる機能的なからだ～

中尾和子がこれまでに蓄積してきたスモールGボールエクササイズノウハウを一挙にご紹介する、待ちに待ったプログラムのご案内です！！どのような手段であれ中尾和子がめざすところは「美しい姿勢と機能するからだ」。それは、運動・スポーツをする人だけでなく、誰でもが獲得してほしい自分自身のからだではないでしょうか。

小さくて持ち運びに便利なスモールGボールは指導者のあいだでも人気のアイテム。さらに幅広い使い方と深い知識を得て、長く愛されるクラスづくりにお役立てください。

日 時 : 2009年6月21日(日) 11:00~17:00(予定)

場 所 : 国立オリンピック記念青少年総合センター スポーツ棟 第4体育室
〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1 (<http://nyc.niye.go.jp/>)

講 師 : 中尾 和子(副理事長)

定 員 : 40名

取得ポイント: 日本Gボール協会グループ専門クラス 3ポイント
(NSCAジャパン(CEU)・ADI/JAFA AQUA・AFAA 継続教育単位申請予定)

受講料 : 当協会会員10,500円 非会員15,750円
※ 後日、受講票とともに振込用紙を送付します

申込方法 : 下記の事項をご記入の上、FAX(03-5787-7296)またはEメール(office@g-ball.jp)
で当協会事務局へお申し込みください

タイトル:「6/21受講希望」

- ・ お名前
- ・ 会員番号
- ・ 住所(受講票等送付先)
- ・ 連絡先お電話番号
- ・ FAX番号(FAXでお申込の方のみ)

受付締切:2009年6月5日(金)

※ただし、定員になり次第締め切ります

主 催 : 特定非営利活動法人日本Gボール協会

協 賛 : 明治乳業株式会社 / 株式会社ギムニク

協 力 : 財団法人ハーモニィセンター / NSCAジャパン
社団法人日本フィットネス協会 / AFAA JAPAN