

# パーソナルトレーナーのための Gボールセミナー・実技基礎編

入門編の理論に基づき、基礎的な実技を中心に行います。パーソナル指導の現場ですぐに使えるGボールの活かし方を実践してみましょう。パーソナルトレーナーとしてのレベルアップに、知識・技能の復習に、あらゆるレベル・経験の方に役立つ内容です。これから勉強していきたいという方もまずは実際にGボールに触れて、その特徴を体験してください。

日時: ① 2009年9月27日(日) 11:00～16:30

会場: 日本ホリスティックコンディショニング協会  
(東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル 7F)

講師: 岩間 徹(日本ホリスティックコンディショニング協会副理事長/日本Gボール協会理事)

定員: 30名

受講料: 日本Gボール協会またはJHCA 会員 10,500円 非会員:15,750円

テキスト: 『Gボール指導マニュアル』 ※テキストをお持ちでない方は、購入していただきます。

取得ポイント: 日本Gボール協会 パーソナル専門クラス 3ポイント  
(NSCA ジャパン(CEU)・ADI/JAFA AQUA・AFAA JAPAN 申請予定)

申込方法: 下記項目をご記入の上、メール([office@g-ball.jp](mailto:office@g-ball.jp))またはFAX(03-5787-7296)で  
日本Gボール協会事務局宛にお送りください。

タイトル:「9/27 受講希望」

- ① お名前
- ② 会員番号(いずれかの協会または両方の番号)
- ③ ご住所(受講票送付先)
- ④ 連絡先(連絡のつきやすいTEL)
- ⑤ 生年月日(保険加入のため)
- ⑥ FAX 番号(FAXでお申込みの方のみ)

※日本Gボール協会会員の方は①②のみで結構です

受付〆切: ①2009年9月13日(日)

主催: 特定非営利活動法人日本ホリスティックコンディショニング協会  
特定非営利活動法人日本Gボール協会

協賛: 明治乳業(株)・(株)ギムニク

協力: (株)プロジェクト オン ・ NSCA ジャパン ・ (社)日本フィットネス協会 ・ AFAA JAPAN