

2009年度 講習会・セミナー開催予定 一覧 ※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます。

講習会・セミナー名	開催日	会場	取得ポイント	主催者または問合せ先	
シニアほっとEX C級セミナー	2009/4/26(日)	オークベスト コンディショニングクラブ 柏店	グループ 3P	オークススポーツ 科学研究所	info@tuetue.jp
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/5/3(日)	福岡	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/5/3(日)	福岡	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
2009 23th Fitness Session P-1 Gボールの原点を体現しよう ～美しい姿勢と快い日常のために～	2009/5/3(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
2009 23th Fitness Session W-38 膝OAによるヒザイタの現況と運動 ～ヒザイタ改善EX～	2009/5/3(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
2009 23th Fitness Session W-18 指導に活かす“動き”の知識と “科学”の知識	2009/5/3(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
2009 23th Fitness Session W-45 要介護高齢者さん向け椅子体操 ～シニアほっとEX～	2009/5/4(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
2009 23th Fitness Session W-23 基本習慣の確認と徒手抵抗による 動作の誘導 ～実務と実技～	2009/5/4(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	パーソナル 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
2009 23th Fitness Session W-19 JSA(ジョイント・スケーティング・アプローチ) ボールエクササイズ	2009/5/5(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/5/17(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
第5回JHCAシンポジウム 1-B プレーニングのすすめ～Gボールの日常使い	2009/5/18(月)	東急スポーツオアシス 恵比寿RAFEEL	グループ 1P スポーツ 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
第5回JHCAシンポジウム 1-G 筋収縮パターンの変化からのアプローチ	2009/5/18(月)	東急スポーツオアシス 恵比寿RAFEEL	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org

JAJA FORUM 2009 in 東京 W-30 アクティブコンディショニングwith触覚ボール	2009/5/23(土)	江東区有明 スポーツセンター	グループ 1P	JAJAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
中高齢者のためのソフトギム使用法 +機能改善アプローチ法	2009/5/23(土)	広島県立総合体育館 武道場	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/5/31(日)	フィットネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 入門編	2009/6/6(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/6/14(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/6/14(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
第24回Gボールインストラクター認定講習会	2009/6/20(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
美しく、しなやかなからだ&動きづくりのために ～スモールGボールでつくる機能的なからだ～	2009/6/21(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 3P JSA 3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 入門編	2009/7/4(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
コンチネンス体操指導法スキルアップセミナー	2009/7/4(土)	横浜市スポーツ 医科学センター	グループ 2P	スマイルボディ ネットワーク	F 045-824-8800 <a href="http://www.smile-body.net">http://www.smile-body.net</a>
②JSAエクササイズ初・中級	2009/7/5(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
②JSAエクササイズ初・中級	2009/7/12(日)	フィットネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
スポーツGボールスペシャル in 大阪	2009/7/19(日)	YMCA学院高等学校 (大阪)	グループ 3P スポーツ 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

第25回Gボールインストラクター認定講習会	2009/7/20(月・祝)	YMCA学院高等学校 (大阪)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
フレスコ1DAYセミナー JSA&コンディショニング&ストレッチ ・ボールエクササイズ	2009/7/26(日)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	グループ 1P JSA 0.75単位	KTVフィットネス クラブ フレスコ	F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
フレスコ1DAYセミナー JSAイントロダクションセミナー	2009/7/26(日)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	KTVフィットネス クラブ フレスコ	F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
③JSAリーダーズクラス	2009/8/2(日)	フィットネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
③JSAリーダーズクラス	2009/8/9(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-6 JSAジョイントスケータリングアプローチ イントロダクション	2009/8/10(月)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P パーソナル 1P JSA 0.75単位	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-19 初めの一歩に最適! シニア向けエクササイズ	2009/8/10(月)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 LW-40 女性のための骨盤&プレストケア	2009/8/11(火)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-44 簡単なGボールレッスンの一例	2009/8/11(火)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P スポーツ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-48 中高年のためのミニボールエクササイズ	2009/8/11(火)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
動きのためのコンディショニングセミナー ～ストレッチテクニックとスタビリティボールの活用～	2009/8/22(土)	広島県立総合体育館 武道場	パーソナル 3P	フィットネス プロジェクトA	T 082-511-6773 F 082-511-6774 fitpro.a@oregano.ocn.ne.jp
第26回Gボールインストラクター認定講習会	2009/8/29(土)	アクション福岡	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
指導実践スキル・レベルアップセミナーVol.3 in 福岡 ～指導に活かす“動き”の知識と“科学”の知識～	2009/8/30(日)	アクション福岡	グループ 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

	第27回Gボールインストラクター認定講習会	2009/9/12(土)	広島県立総合体育館 武道場	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/9/13(日)	広島県立総合体育館 中会議室	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	フィットネス プロジェクトA	T 082-511-6773 F 082-511-6774 fitpro.a@oregano.ocn.ne.jp
	高齢者を対象とした健康づくり運動の実際	2009/9/21(月祝)	茜浜ホール (千葉・習志野)	グループ 2P スポーツ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
	ハートフルセッション JSA5時間イントロダクションセミナー ～関節面を近づけると身体は10倍軽くなる～	2009/9/26(土)	アクション福岡	グループ 3P パーソナル 3P JSA 2.5単位	ハートフル アソシエイト	T 0942-44-2835 F 0942-44-2835 feel@true.ocn.ne.jp
受付中	パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 実技基礎編	2009/9/27(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/10/4(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
	ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/10/4(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
	『ヒザイタ改善B級認定講習会』 ～C級編・陸上編・水中編2OH集中コース～ (B級&C級)	2009/10/10(土) ～10/12(月)	千葉・幕張	グループ 3P	日本ヒザイタ改善 普及会	<a href="http://www.hizaita.com/">http://www.hizaita.com/</a>
受付中	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2009/10/11(日)	フィットネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	②JSAエクササイズ初・中級	2009/10/17(土)	広島県立総合体育館 ミーティングルーム	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	Gボールを用いた体育の教材づくり	2009/10/17(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 1P スポーツ 1P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	第28回Gボールインストラクター認定講習会	2009/10/18(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2009/10/18(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

	ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/10/18(日)	Fitness Support ライコ (福岡)	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
	ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/10/18(日)	Fitness Support ライコ (福岡)	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
	Jafa FORUM 2009 in HOKKAIDO W-7 アクティブコンディショニングwith触覚ボール	2009/10/18(日)	ペアーレ札幌	グループ 1P	Jafaフォーラム 事務局	T 0120-987-939
	Jafa FORUM 2009 in HOKKAIDO SW-17 ヒザ・腰機能改善エクササイズの 理論と実際	2009/10/19(月)	NTT北海道 セミナーセンタ	グループ 2P	Jafaフォーラム 事務局	T 0120-987-939
	スモールGボールの特性を生かしたエクササイズ	2009/10/23(金)	茜浜ホール (千葉・習志野)	グループ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
<b>NEW!!</b>	<b>ANCS WELLNESS SESSION</b> 動きの質を高めるための関節運動学 ～JSAとともに身体を通して学ぶ～	2009/11/3(火祝)	セントラルウェルネス クラブ 上池袋店	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	セントラルスポーツ機 アカデミー部内 ANCS事務局	T 03-5543-1805 F 03-5543-1870
受付中	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/11/8(日)	フィットネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	高齢者・運動不足者を対象とした メディカルフィットネスの実際	2009/11/15(日)	幕張セミナーハウス (千葉・新習志野)	グループ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
	フィットネスホットライン2009 関節運動学を学ぶ～動きの質を高める指導～	2009/11/21(土)	なみはやドーム(大阪)	グループ 2P パーソナル 2P JSA 1.5単位	フィットネス ホットライン 実行委員会	<a href="http://www.fitness-hot-line.com/index.html">http://www.fitness-hot-line.com/index.html</a>
	フィットネスホットライン2009 水中運動でのトリックモーションチェック &アプローチ	2009/11/22(日)	なみはやドーム(大阪)	パーソナル 2P	フィットネス ホットライン 実行委員会	<a href="http://www.fitness-hot-line.com/index.html">http://www.fitness-hot-line.com/index.html</a>
<b>NEW!!</b>	<b>ANCS WELLNESS SESSION</b> 動きの質を高めるための関節運動学 ～JSAとともに身体を通して学ぶ～	2009/11/23(月祝)	セントラルウェルネス クラブ 平野店	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	セントラルスポーツ機 アカデミー部内 ANCS事務局	T 03-5543-1805 F 03-5543-1870
受付中	パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 入門編	2009/11/28(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
<b>NEW!!</b>	Jafa FORUM 2009 in KYUSYU W-11 スモールGボールストレッチバリエーション	2009/12/3(木)	アクション福岡	グループ 1P	Jafaフォーラム 事務局	T 0120-987-939

<b>NEW!!</b>	JAJA FORUM 2009 in HOKKAIDO W-7 女性のためのフィットネス ～「ベストセレクト！コンチネンスワークアウト」～	2009/12/3(木)	アクション福岡	グループ 1P	JAJAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
	平成21年度 Gボール研修会	2009/12/6(日)	いわて県民情報 交流センター (アイーナ)	グループ 2P	Rネットいわて	T 019-646-6058 F 019-646-6058
<b>NEW!!</b>	美しく、しなやかなからだ動きづくりのために ～スモールGボールでつくる機能的なからだ～	2009/12/13(日)	フィットネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P JSA 3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
<b>NEW!!</b>	③JSAリーダーズクラス	2009/12/19(土)	広島県立総合体育館 武道場	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2010/1/9(土)	東京体育館 第二会議室	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 実技基礎編	2010/1/23(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
<b>NEW!!</b>	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2010/1/23(土)	広島市内	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	第29回Gボールインストラクター認定講習会	2010/2/28(日)	YMCA学院高等学校 (大阪)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	第30回Gボールインストラクター認定講習会	2010/3/6(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	グループ専門クラス	2010/3/7(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp