

JSA・スモールGボールエクササイズ養成コース開催についてのお知らせ

《インストラクター養成に関わる講座》

① JSAベーシック&エクササイズ初級クラス (6時間)

開催日時： 2009年11月8日(日) 11:00~17:00 会場： ウェルスタブ オーク21 (京都)
2010年1月9日(土) 11:00~17:00 会場： 東京体育館 (東京)
2010年1月31日(日) 11:00~17:00 会場： スポーティングコア (福岡県飯塚市)

定員： 30人 申込受付〆切：2009年10月25日(日) / 12月25日(金) / 2010年1月15日(金)

受講料： 会員¥18,000 非会員¥23,000 聴講¥10,500

② JSAエクササイズ初・中級クラス (6時間)

開催日時： 2010年2月20日(土) 11:00~17:00 会場： 福岡大学 (福岡市内)

定員： 30人 申込受付〆切：2010年2月5日(金)

受講料： 会員¥18,000 非会員¥23,000 聴講¥10,500

③ JSAリーダーズクラス (6時間)

開催日時： 2009年12月19日(土) 11:30~17:30 会場： 広島県立総合体育館 武道場

2010年2月21日(日) 11:00~17:00 会場： 福岡大学 (福岡市内)

定員： 30人 申込受付〆切：2009年12月6日(日) / 2010年2月5日(金)

受講料： 会員¥18,000 非会員¥23,000 聴講¥10,500

④ 認定試験対策セミナー (3時間)

開催日時： 2010年1月23日(土) 11:30~14:30 会場： アステールプラザ (広島市内)

2010年3月28日(日) 12:00~15:00 会場： スポーティングコア (福岡県飯塚市)

定員： 各30人 申込受付〆切：2010年1月10日(日) / 2010年3月12日(金)

受講料： 会員¥10,500 非会員¥15,750 聴講¥5,250

⑤ 認定試験 (筆記+実技)

開催日時： 2010年1月23日(土) 14:30~17:30 会場： アステールプラザ (広島市内)

2010年3月28日(日) 15:00~18:00 会場： スポーティングコア (福岡県飯塚市)

定員： 各30人 申込受付〆切：2010年1月10日(日) / 2010年3月12日(金)

試験料： 会員・非会員とも ¥5,250 (追試 ¥3,150)

※ 原則的に④⑤は同日開催

◎ 認定登録料 ¥5,250

- ◆ ①~④の講座を全て受講すると、⑤の認定試験受験資格を得られます。また、JSAインストラクター更新のための『養成課程クラス』、およびGボールグループとパーソナルインストラクターの専門クラスに該当する他、JFAA・AFAA・NSCAの継続教育単位の対象講座に申請する予定です(④、⑤を除く)。

<日本Gボール協会主催講座・申込方法>

下記項目をご記入の上、FAX(03-5787-7296)またはEメール(office@g-ball.jp)でお申し込みください。ただし、定員に達し次第受付を締め切ります。

タイトル：「JSA ○月○日受講希望」

①お名前 ②日本Gボール協会会員番号 ③連絡先

④FAX番号(FAXでお申込の方) ⑤受講票等送付先住所(変更がある方)

《インストラクター更新のための『その他のクラス』》

◆Gボール協会主催セミナー◆

○スモールGボールトータルエクササイズセミナー『美しく、しなやかなからだ動きづくりのために』

開催日時： 2009年12月13日(日) 11:00~17:00 会場： ウェルスクラブ オーク21(京都)

ポイント： JSA 3.0単位

○JSA スモールGボールエクササイズ&コンディショニング・ストレッチ

開催日時： 2010年2月6日(土) 11:00~17:00 会場： 東京体育館 第1会議室

ポイント： JSA 3.0単位

◎申込先： 特定非営利活動法人 日本Gボール協会 事務局

TEL: 03-5787-7298 FAX: 03-5787-7296 <http://www.g-ball.jp/>

◆各種団体主催フォーラムやセッション等◆

※主催団体が異なります。ご注意ください

○ANCS WELLNESS SESSION 2009

『動きの質を高めるための関節運動学~JSAとともに身体を通して学ぶ』

①開催日時： 11月3日(火祝) 11:30~13:30

会場： セントラルウェルネスクラブ上池袋店(東京)

②開催日時： 11月23日(月祝) 16:15~18:15

会場： セントラルウェルネスクラブ平野店(大阪)

ポイント： JSA各1.0単位

◎問合せ先： セントラルスポーツ(株) アカデミー部 ANCS 事務局 ウェルネセッション係

TEL: 03-5543-1805 FAX: 03-5543-1870 <http://www.jafanet.jp/>

○フィットネスホットライン2009

『関節運動学を学ぶ ~動きの質を高める指導~』

開催日時： 2009年11月21日(土) 10:00~13:00

会場： なみはやドーム(大阪)

ポイント： JSA 1.5単位

◎問合せ先： フィットネスホットライン実行委員会

TEL 077-521-0804 <http://www.fitness-hot-line.com/>