

2009年度 講習会・セミナー開催予定 一覧 ※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます。

講習会・セミナー名	開催日	会場	取得ポイント	主催者または問合せ先	
シニアほっとEX C級セミナー	2009/4/26(日)	オークベスト コンディショニングクラブ 柏店	グループ 3P	オークススポーツ 科学研究所	info@tuetue.jp
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/5/3(日)	福岡	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/5/3(日)	福岡	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
2009 23th Fitness Session P-1 Gボールの原点を体現しよう ～美しい姿勢と快い日常のために～	2009/5/3(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
2009 23th Fitness Session W-38 膝OAによるヒザイタの現状と運動 ～ヒザイタ改善EX～	2009/5/3(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
2009 23th Fitness Session W-18 指導に活かす“動き”の知識と “科学”の知識	2009/5/3(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
2009 23th Fitness Session W-45 要介護高齢者さん向け椅子体操 ～シニアほっとEX～	2009/5/4(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
2009 23th Fitness Session W-23 基本習慣の確認と徒手抵抗による 動作の誘導 ～実務と実技～	2009/5/4(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	パーソナル 1P	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
2009 23th Fitness Session W-19 JSA(ジョイント・スケーティング・アプローチ) ボールエクササイズ	2009/5/5(祝)	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/5/17(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
第5回JHCAシンポジウム 1-B プレーニングのすすめ～Gボールの日常使い	2009/5/18(月)	東急スポーツオアシス 恵比寿RAFEEL	グループ 1P スポーツ 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
第5回JHCAシンポジウム 1-G 筋収縮パターンの変化からのアプローチ	2009/5/18(月)	東急スポーツオアシス 恵比寿RAFEEL	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org

JAJFA FORUM 2009 in 東京 W-30 アクティブコンディショニングwith触覚ボール	2009/5/23(土)	江東区有明 スポーツセンター	グループ 1P	JAJFAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
中高齢者のためのソフトギム使用法 +機能改善アプローチ法	2009/5/23(土)	広島県立総合体育館 武道場	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/5/31(日)	ウェルเนสクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 入門編	2009/6/6(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/6/14(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/6/14(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
第24回Gボールインストラクター認定講習会	2009/6/20(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
美しく、しなやかなからだ動きづくりのために ～スモールGボールでつくる機能的なからだ～	2009/6/21(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 3P JSA 3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 入門編	2009/7/4(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
コンチネンス体操指導法スキルアップセミナー	2009/7/4(土)	横浜市スポーツ 医科学センター	グループ 2P	スマイルボディ ネットワーク	F 045-824-8800 http://www.smile-body.net
②JSAエクササイズ初・中級	2009/7/5(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
②JSAエクササイズ初・中級	2009/7/12(日)	ウェルเนสクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
スポーツGボールスペシャル in 大阪	2009/7/19(日)	YMCA学院高等学校 (大阪)	グループ 3P スポーツ 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
第25回Gボールインストラクター認定講習会	2009/7/20(月・祝)	YMCA学院高等学校 (大阪)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

フレスコ1DAYセミナー JSA&コンディショニング&ストレッチ ・ボールエクササイズ	2009/7/26(日)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	グループ 1P JSA 0.75単位	KTVフィットネス クラブ フレスコ	F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
フレスコ1DAYセミナー JSAイントロダクションセミナー	2009/7/26(日)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	KTVフィットネス クラブ フレスコ	F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
③JSAリーダーズクラス	2009/8/2(日)	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
③JSAリーダーズクラス	2009/8/9(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-6 JSAジョイントスケーティングアプローチ イントロダクション	2009/8/10(月)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P パーソナル 1P JSA 0.75単位	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-19 初めの一歩に最適! シニア向けエクササイズ	2009/8/10(月)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 LW-40 女性のための骨盤&プレストケア	2009/8/11(火)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-44 簡単なGボールレッスンの一例	2009/8/11(火)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P スポーツ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
フィットネスフォーラム 2009 in 横浜 W-48 中高年のためのミニボールエクササイズ	2009/8/11(火)	読売・日本テレビ 文化センター横浜	グループ 1P	フィットネス フォーラム事務局	T 03-5646-1151
動きのためのコンディショニングセミナー ～ストレッチテクニックとスタビリティボールの活用～	2009/8/22(土)	広島県立総合体育館 武道場	パーソナル 3P	フィットネス プロジェクトA	T 082-511-6773 F 082-511-6774 fitpro.a@oregano.ocn.ne.jp
第26回Gボールインストラクター認定講習会	2009/8/29(土)	アクション福岡	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
指導実践スキル・レベルアップセミナーVol.3 in 福岡 ～指導に活かす“動き”の知識と“科学”の知識～	2009/8/30(日)	アクション福岡	グループ 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
第27回Gボールインストラクター認定講習会	2009/9/12(土)	広島県立総合体育館 武道場	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/9/13(日)	広島県立総合体育館 中会議室	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	フィットネス プロジェクトA	T 082-511-6773 F 082-511-6774 fitpro.a@oregano.ocn.ne.jp

高齢者を対象とした健康づくり運動の実際	2009/9/21(月祝)	茜浜ホール (千葉・習志野)	グループ 2P スポーツ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090—6930—8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
ハートフルセッション JSA5時間イントロダクションセミナー ～関節面を近づけると身体は10倍軽くなる～	2009/9/26(土)	アクション福岡	グループ 3P パーソナル 3P JSA 2.5単位	ハートフル アソシエイト	T 0942—44—2835 F 0942—44—2835 feel@true.ocn.ne.jp
パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 実技基礎編	2009/9/27(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03—5787—7298 F 03—5787—7296 office@g-ball.jp
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/10/4(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03—5730—6081 F 03—5730—6082 info@j-holistic.org
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/10/4(日)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03—5730—6081 F 03—5730—6082 info@j-holistic.org
『ヒザイタ改善B級認定講習会』 ～C級編・陸上編・水中編20H集中コース～ (B級&C級)	2009/10/10(土) ～10/12(月)	千葉・幕張	グループ 3P	日本ヒザイタ改善 普及会	http://www.hizaita.com/
④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2009/10/11(日)	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03—5787—7298 F 03—5787—7296 office@g-ball.jp
②JSAエクササイズ初・中級	2009/10/17(土)	広島県立総合体育館 ミーティングルーム	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03—5787—7298 F 03—5787—7296 office@g-ball.jp
Gボールを用いた体育の教材づくり	2009/10/17(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 1P スポーツ 1P	日本Gボール協会 事務局	T 03—5787—7298 F 03—5787—7296 office@g-ball.jp
第28回Gボールインストラクター認定講習会	2009/10/18(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03—5787—7298 F 03—5787—7296 office@g-ball.jp
④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2009/10/18(日)	東京芸術大学 体育館	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03—5787—7298 F 03—5787—7296 office@g-ball.jp
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー バランスボールベーシックエクササイズ	2009/10/18(日)	Fitness Support ライコ (福岡)	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03—5730—6081 F 03—5730—6082 info@j-holistic.org
ファンダメンタル(基礎)習得セミナー 目的別エクササイズ方法	2009/10/18(日)	Fitness Support ライコ (福岡)	パーソナル 1P	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03—5730—6081 F 03—5730—6082 info@j-holistic.org
JAJA FORUM 2009 in HOKKAIDO W-7 アクティブコンディショニングwith触覚ボール	2009/10/18(日)	ペアーレ札幌	グループ 1P	JAJAフォーラム 事務局	T 0120—987—939

JAJA FORUM 2009 in HOKKAIDO SW-17 ヒザ・腰機能改善エクササイズの 理論と実際	2009/10/19(月)	NTT北海道 セミナーセンタ	グループ 2P	JAJAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
スモールGボールの特性を生かしたエクササイズ	2009/10/23(金)	茜浜ホール (千葉・習志野)	グループ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
ANCS WELLNESS SESSION 動きの質を高めるための関節運動学 ～JSAとともに身体を通して学ぶ～	2009/11/3(火・祝)	セントラルウェルネス クラブ 上池袋店	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	セントラルスポーツ(株) アカデミー部内 ANCS事務局	T 03-5543-1805 F 03-5543-1870
①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2009/11/8(日)	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
フィットネスホットライン2009 関節運動学を学ぶ～動きの質を高める指導～	2009/11/21(土)	なみはやドーム(大阪)	グループ 2P パーソナル 2P JSA 1.5単位	フィットネス ホットライン 実行委員会	http://www.fitness-hot-line.com/index.html
フィットネスホットライン2009 水中運動でのトリックモーションチェック &アプローチ	2009/11/22(日)	なみはやドーム(大阪)	パーソナル 2P	フィットネス ホットライン 実行委員会	http://www.fitness-hot-line.com/index.html
ANCS WELLNESS SESSION 動きの質を高めるための関節運動学 ～JSAとともに身体を通して学ぶ～	2009/11/23(月・祝)	セントラルウェルネス クラブ 平野店	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1単位	セントラルスポーツ(株) アカデミー部内 ANCS事務局	T 03-5543-1805 F 03-5543-1870
パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 入門編	2009/11/28(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
高齢者・運動不足者を対象とした メディカルフィットネスの実際	2009/11/30(月)	幕張セミナーハウス (千葉・新習志野)	グループ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
JAJA FORUM 2009 in KYUSYU W-11 スモールGボールストレッチバリエーション	2009/12/3(木)	アクション福岡	グループ 1P	JAJAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
JAJA FORUM 2009 in KYUSYU W-7 女性のためのフィットネス ～「ベストセレクト！コンチネンスワークアウト」～	2009/12/3(木)	アクション福岡	グループ 1P	JAJAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
平成21年度 Gボール研修会	2009/12/6(日)	いわて県民情報 交流センター (アイーナ)	グループ 2P	Rネットいわて	T 019-646-6058 F 019-646-6058
美しく、しなやかなからだ&動きづくりのために ～スモールGボールでつくる機能的なからだ～	2009/12/13(日)	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P JSA 3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
③JSAリーダーズクラス	2009/12/19(土)	広島県立総合体育館 武道場	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

受付中	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2010/1/9(土)	東京体育館 第二会議室	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
	ロコモティブシンドロームの予防改善	2010/1/11(月)	茜浜ホール (千葉・習志野)	グループ 1P	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
	解剖学に学ぶ、中高年のための ストレッチ&Gボールセミナー Gボールの特性理解と動作分析	2010/1/16(土)	広島県立総合体育館 武道場	パーソナル 3P	フィットネス プロジェクトA	T 082-511-6773 F 082-511-6774 fitpro.a@oregano.ocn.ne.jp
受付中	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2010/1/23(土)	アステールプラザ (広島)	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	パーソナルトレーナーのためのGボールセミナー 実技基礎編	2010/1/23(土)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	パーソナル 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2010/1/31(日)	スポーティングコア (福岡県飯塚市)	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	JSAスモールGボールエクササイズ &コンディショニング・ストレッチ	2010/2/6(土)	東京体育館 第一会議室	グループ 3P JSA 3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	2010/2/14(日)	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	運動療法指導者セミナー へコンチネンス体操(新骨盤底筋体操)指導法 &チビボールのバリエーション	2010/2/14(日)	ウィリング横浜	グループ 2P	スマイルボディ ネットワーク	F 045-824-8800 http://www.smile-body.net
NEW!!	JFA FORUM 2009 in TOKAI W-9 ボールストレッチ・バリエーション満載! へソフトギムニクを120%体感!へ	2010/2/20(土)	東海学園大学	グループ 1P	JFAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
受付中	②JSAエクササイズ初・中級クラス	2010/2/20(土)	福岡大学	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	③JSAリーダーズクラス	2010/2/21(日)	福岡大学	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	JFA FORUM 2009 in TOKAI W-38 中高年のためのミニボールエクササイズ< I > へ肩周りへ体幹のコンディショニングへ	2010/2/21(日)	東海学園大学	グループ 1P	JFAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
受付中	第29回Gボールインストラクター認定講習会	2010/2/28(日)	YMCA学院高等学校 (大阪)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

受付中	第30回Gボールインストラクター認定講習会	2010/3/6(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	共通クラス 3P	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	ダンサーのためのコンディショニング I ～体幹と上肢の動きに焦点をあてて～	2010/3/7(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 3P(予定)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	②JSAエクササイズ初・中級	2010/3/7(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	②JSAエクササイズ初・中級	2010/3/14(日)	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
受付中	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2010/3/28(日)	スポーティングコア (福岡県飯塚市)	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

2010年度 講習会・セミナー開催予定 一覧 ※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます。

	講習会・セミナー名	開催日	会場	取得ポイント	主催者または問合せ先	
NEW!!	③JSAリーダーズクラス	2010/4/11(日)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!!	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	2010/6/19(土)	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp