

2010年度 講習会・セミナー開催予定 一覧

※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先		
4/10 (土)	JAF FORUM 2010 in KANSAI	JW-51 ヒザ・腰機能改善 エクササイズの理論と実際	グループ 2P	尼崎市記念公園 総合体育館 (大阪)	JAFAフォーラム 事務局 T 0120-987-939	
		LW-44 ジョイントスケーティング アプローチイントロダクション				グループ 1P パーソナル 1P JSA 1.0単位
		W-45 アクティブコンディショニング with触覚ボール				グループ 1P
4/11 (日)	JSA 養成	③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	
4/18 (日)	JSA 養成	③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	ウェルเนสスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	
5/3 (月祝)	2010 24th FITNESS SESSION	W-44 レッグランジバリエーション!! ～体幹と安定性を考慮したレッグランジ～	パーソナル 1P	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	フィットネスセッション 事務局 T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/	
5/4 (火祝)		W-52 ビューティーコアストレッチ 《楽々伸びてお腹すっきり!姿勢改善》	グループ 1P			
		W-16 ピラティスエクササイズ ～肩甲骨の動きに焦点を集めて～	グループ 1P			
		SW-39 セルフケアコンディショニング検定 /ヒザケア課程	グループ 2P			
		W-49 あなたを変えるKY体操 ～高齢者に特化したボールエクササイズ～	グループ 1P JSA 1.0単位			
5/5 (水祝)		P-1 ファン!! ダメンタルGボール ～体がはずめば心もはずむ～	グループ 1P スポーツ 1P			
	W-38 セルフケアコンディショニング (腰・股関節編)	グループ 1P				
	W-50 歩行のための骨盤&脊柱ワーク ～機能改善体操の応用～	グループ 1P				

2010年度 講習会・セミナー開催予定 一覧

※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます

NEW!!

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
5/5 (水祝)	2010 24th FITNESS SESSION	AW-88 ロコモティブアクア ～グループで行う水中機能改善レッスン～	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
		SW-33 関節運動学を学ぶ ～動きの質を高める指導のために～			
5/22 (土)		コンディショニングの実際	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
5/23 (日)	JSA 養成	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/29 (土)	JSA 養成	①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	生涯学習センター (ばるーん) (東京・新橋)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/29 (土)		Gボールを活用するための 機能・生理・バイオメカニクス編	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/13 (日)	JHCA ワーク ショップ セミナー	⑤バランスボールを活用した 姿勢改善エクササイズ	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
		⑥中高齢者の機能向上に必須！ ボールを使った コーディネートエクササイズ			
6/19 (土)	共通	第31回Gボールインストラクター認定講習会	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/19 (土)	JSA 養成	④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/20 (日)		楽しみながら体力を向上させる ちゃれんGボール	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/18 (日)		低体力者を対象とした体力づくりの実際 ～ロコモティブシンドローム予防改善の決め手～	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
7/18 (日)		楽しみながら体力を向上させる ちゃれんGボール	YMCA学院高等学校 (大阪)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

2010年度 講習会・セミナー開催予定 一覧

※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます

No.3

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
7/19 (月祝)	共通 第32回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	YMCA学院高等学校 (大阪)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/25 (日)	JHCA ワーク ショップ セミナー ⑨バランスボールを活用した 姿勢改善エクササイズ	パーソナル 2P	フィットネスサポート ライコ (福岡)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
	⑩中高齢者の機能向上に必須！ ボールを使った コーディネートエクササイズ	パーソナル 2P			
7/31 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編①	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/28 (土)	共通 第33回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	西区体育館 (北海道・札幌)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/29 (日)	スポーツ専門クラス(予定)	グループ 3P スポーツ 3P	西区体育館 (北海道・札幌)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/29 (日)	コンディショニングの実際	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
9/6 (月)	低体力者を対象とした体力づくりの実際 ～ロコモティブシンドローム予防改善の決め手～	グループ 1P	京成電鉄 労働組合会館 (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
9/25 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編②	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/24 (日)	共通 第34回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp