


開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
5/3 (月祝)	W-44 レッグランジバリエーション!! ～体幹と安定性を考慮したレッグランジ～	パーソナル 1P	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	フィットネスセッション 事務局 T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 http://www.power-st.com/fitsen/
5/4 (火祝)	W-52 ビューティーコアストレッチ 《楽々伸びてお腹すっきり!姿勢改善》	グループ 1P		
	P-3 セルフケアコンディショニング (触覚ボールケア編)	グループ 1P		
	W-16 ピラティスエクササイズ ～肩甲骨の動きに焦点を集めて～	グループ 1P		
	SW-39 セルフケアコンディショニング検定 ／ヒザケア課程	グループ 2P		
	W-49 あなたを変えるKY体操 ～高齢者に特化したボールエクササイズ～	グループ 1P JSA 1.0単位		
5/5 (水祝)	P-1 ファン!! ダメンタルGボール ～体がはずめば心もはずむ～	グループ 1P スポーツ 1P		
	W-38 セルフケアコンディショニング (腰・股関節編)	グループ 1P		
	W-50 歩行のための骨盤&脊柱ワーク ～機能改善体操の応用～	グループ 1P		
	AW-88 ロコモティブアクア ～グループで行う水中機能改善レッスン～	グループ 1P		
	SW-33 関節運動学を学ぶ ～動きの質を高める指導のために～	グループ 2P パーソナル 2P JSA 1.5単位		
5/22 (土)	コンディショニングの実際	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会 T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
5/23 (日)	 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④／養成1.5単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
5/29 (土)	JSA 養成 ①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	生涯学習センター (ばるーん) (東京・新橋)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/29 (土)	Gボールを活用するための 機能・生理・バイオメカニクス	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 6/5 (土)	JAJA FORUM 2010 in TOKYO	LW-11 中高年のための ミニボールエクササイズ<II> 股関節～下肢のコンディショニング	グループ 1P	江東区 有明スポーツ センター	JAJAフォーラム 事務局 T 0120-987-939
NEW!! 6/6 (日)		LW-31 女性のための骨盤メンテナンス ～ボールとラバー:ダブルツールを使いこなす～	グループ 1P		
NEW!! 6/7 (月)		W-72 アクア・ロコモーション ～ロコモティブシンドローム予防・改善のための 水中運動～	グループ 1P		
6/13 (日)	JHCA ワーク ショップ セミナー	⑤バランスボールを活用した 姿勢改善エクササイズ	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本ホリスティック コンディショニング 協会 T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
		⑥中高年齢者の機能向上に必須! ボールを使ったコーディネートエクササイズ	パーソナル 2P		
NEW!! 6/16 (水)	ヘルス&フィットネスジャパン セルフケア・コンディショニングのすすめ 『触覚ボール編』 (※5月末より受付開始)	グループ 1P	東京ビッグサイト	ヘルス&フィットネス ジャパン 実行委員会	T 045-316-5387 F 045-290-1222
6/19 (土)	共通 第31回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/19 (土)	JSA 養成 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/20 (日)	楽しみながら体力を向上させるちゃれんGボール 東京開催	グループ 3P スポーツ 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 6/27 (日)	コンチネンス体操指導法&足裏体操 コンチネンス体操を習得しよう!	グループ 1P	ルネサンス住道 (大阪市城東区)	スマイルボディ ネットワーク	F 045-591-9949 info@smile-body.net
7/18 (日)	低体力者を対象とした体力づくりの実際 ～ロコモティブシンドローム予防改善の決め手～	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
7/18 (日)	楽しみながら体力を向上させるちゃれんGボール 大阪開催	グループ 3P スポーツ 3P	YMCA学院高等学校 (大阪)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/19 (月祝)	共通 第32回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	YMCA学院高等学校 (大阪)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/24 (土)	JSA 養成 ②JSAエクササイズ初中級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3.0単位	東京体育館	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/25 (日)	JHCA ワーク ショップ セミナー ⑤バランスボールを活用した 姿勢改善エクササイズ ⑥中高齢者の機能向上に必須! ボールを活用したコーディネートエクササイズ	パーソナル 2P パーソナル 2P	フィットネスサポート ライコ (福岡)	日本ホリスティック コンディショニング 協会 T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
7/31 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編①	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 8/1 (日)	JSAスモールGボールエクササイズ &コンディショニング・ストレッチ	グループ 3P JSA 3.0単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/28 (土)	共通 第33回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	札幌市西区体育館 (北海道)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/29 (日)	ファン!ダメンタル Gボール 楽しく動いて、心と体をリフレッシュさせるプログラム	グループ 3P スポーツ 3P	札幌市西区体育館 (北海道)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/29 (日)	コンディショニングの実際	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会 T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
NEW!! 9/5 (日)	JSA 養成 ①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3.0単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/6 (月)	低体力者を対象とした体づくりの実際 ～ロコモティブシンドローム予防改善の決め手～	グループ 1P	京成電鉄 労働組合会館 (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会 T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
9/12 (日)	JSA 養成 ③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	東京体育館	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
9/25 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編②	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 10/2 (土)	JSA 養成 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	東京体育館	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 10/10 (日)	JSA 養成 ②JSAエクササイズ初中級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3.0単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/24 (日)	共通 第34回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 11/14 (日)	JSA 養成 ③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
NEW!! 12/19 (日)	JSA 養成 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp