

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先		
4/10 (土)	JAF FORUM 2010 in KANSAI	JW-51 ヒザ・腰機能改善 エクササイズの理論と実際	グループ 2P	尼崎市記念公園 総合体育館 (大阪)	JAF フォーラム 事務局	T 0120-987-939
		LW-44 ジョイントスケーティング アプローチイントロダクション	グループ 1P パーソナル 1P JSA 1.0単位			
		W-45 アクティブコンディショニング with触覚ボール	グループ 1P			
4/11 (日)	JSA 養成	③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
4/18 (日)	JSA 養成	③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/3 (月祝)	2010 24th FITNESS SESSION	W-44 レッグランジバリエーション!! ～体幹と安定性を考慮したレッグランジ～	パーソナル 1P	東京YMCA 東陽町ウェルネス センター	フィットネスセッション 事務局	T 03-5658-5501 F 03-5658-5502 <a href="http://www.power-st.com/fitsen/">http://www.power-st.com/fitsen/</a>
5/4 (火祝)		W-52 ビューティーコアストレッチ 《楽々伸びてお腹すっきり!姿勢改善》	グループ 1P			
		W-16 ピラティスエクササイズ ～肩甲骨の動きに焦点を集めて～	グループ 1P			
		SW-39 セルフケアコンディショニング検定 /ヒザケア課程	グループ 2P			
		W-49 あなたを変えるKY体操 ～高齢者に特化したボールエクササイズ～	グループ 1P JSA 1.0単位			
5/5 (水祝)		P-1 ファン!! ダメンタルGボール ～体がはずめば心もはずむ～	グループ 1P スポーツ 1P			
		W-38 セルフケアコンディショニング (腰・股関節編)	グループ 1P			
		W-50 歩行のための骨盤&脊柱ワーク ～機能改善体操の応用～	グループ 1P			
		AW-88 ロコモティブアクア ～グループで行う水中機能改善レッスン～	グループ 1P			
		SW-33 関節運動学を学ぶ ～動きの質を高める指導のために～	グループ 2P パーソナル 2P JSA 1.5単位			

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先		
5/22 (土)	コンディショニングの実際	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp	
5/23 (日)	JSA 養成 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	
5/29 (土)	JSA 養成 ①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	生涯学習センター (ばるーん) (東京・新橋)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	
5/29 (土)	Gボールを活用するための 機能・生理・バイオメカニクス	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	
5/30 (土)	JHCA JHCAワークショップセミナー バランスボールを活用した、 姿勢改善エクササイズ	パーソナル 2P	有限会社 パワーリンク (FEEL福井)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org	
6/5 (土)	JFA FORUM 2010 in TOKYO	LW-11 中高年のための ミニボールエクササイズ<Ⅱ>	グループ 1P	江東区 有明スポーツ センター	JAJAフォーラム 事務局	T 0120-987-939
6/6 (日)		LW-31 女性のための骨盤メンテナンス	グループ 1P			
6/7 (月)		W-72 アクア・ロコモーション	グループ 1P			
6/13 (日)	JHCA ワーク ショップ セミナー	⑤バランスボールを活用した 姿勢改善エクササイズ	パーソナル 2P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
		⑥中高齢者の機能向上に必須！ ボールを使った コーディネートエクササイズ	パーソナル 2P			
6/16 (水)	ヘルス&フィットネスジャパン セルフケア・コンディショニングのすすめ 『触覚ボール編』	グループ 1P	東京ビッグサイト	ヘルス&フィットネス ジャパン 実行委員会	T 045-316-5387 F 045-290-1222	
6/19 (土)	共通 第31回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	
6/19 (土)	JSA 養成 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp	

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
6/20 (日)	楽しみながら体力を向上させるちやれんGボール 東京開催	グループ 3P スポーツ 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/27 (日)	JHCA JHCAワークショップセミナー 中高齢者の機能向上に必須！ ボールを活用したコーディネートエクササイズ	パーソナル 2P	有限会社 パワーリンク (FEEL福井)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
6/27 (日)	コンチネンス体操指導法&足裏体操 コンチネンス体操を習得しよう！	グループ 1P	ルネサンス住道 (大阪市城東区)	スマイルボディ ネットワーク	F 045-591-9949 info@smile-body.net
7/18 (日)	楽しみながら体力を向上させるちやれんGボール 大阪開催	グループ 3P スポーツ 3P	YMCA学院高等学校 (大阪)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/19 (月祝)	共通 第32回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	YMCA学院高等学校 (大阪)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/24 (土)	JSA 養成 ②JSAエクササイズ初中級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3.0単位	東京体育館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/25 (日)	JHCA ワーク ショップ セミナー ⑨バランスボールを活用した 姿勢改善エクササイズ	パーソナル 2P	フィットネスサポート ライコ (福岡)	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
	⑩中高齢者の機能向上に必須！ ボールを使った コーディネートエクササイズ	パーソナル 2P			
7/31 (土)	JHCA JHCAワークショップセミナー バランスボールを活用した、 姿勢改善エクササイズ	パーソナル 2P	倉敷市内	日本ホリスティック コンディショニング 協会	T 03-5730-6081 F 03-5730-6082 info@j-holistic.org
7/31 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編①	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/1 (日)	半健常者を対象とした体力づくりの実際 ～ロコモティブシンドローム予防改善の決め手～	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
8/1 (日)	JSAスモールGボールエクササイズ &コンディショニング・ストレッチ	グループ 3P JSA 3.0単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/28 (土)	共通 第33回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	札幌市西区体育館 (北海道)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
8/29 (日)	ファンダメンタル Gボール 楽しく動いて、心と体をリフレッシュさせるプログラム	グループ 3P スポーツ 3P	札幌市西区体育館 (北海道)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/29 (日)	コンディショニングの実際	グループ 1P	茜浜ホール (千葉・習志野)	習志野スポーツ 文化協議会	T 090-6930-8354 k1206@khf.biglobe.ne.jp
9/5 (日)	JSA 養成 ①JSAベーシック&エクササイズ初級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA①/養成3単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/12 (日)	JSA 養成 ③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	東京体育館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/20 (月祝)	JSAフォローアップセミナー with 症例発表 in 東京	グループ 3P パーソナル 3P JSA 2.75単位	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/20 (月祝)	女性のためのチビボールストレッチ100	グループ 1P	ルネサンス豊中 (大阪)	スマイルチャリ ティー事務局	T 090-8983-0361 emotion@zeus.eonet.ne.jp
9/25 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編②	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/2 (土)	JSA 養成 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	東京体育館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/10 (日)	JSA 養成 ②JSAエクササイズ初中級クラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA②/養成3.0単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/23 (土)	セルフケアコンディショニングwith触覚Gボール	グループ 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/24 (日)	共通 第34回Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/31 (日)	Gボールを活用するための 機能・生理・バイオメカニクス	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンディショニング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

開催日	講習会・セミナー名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
11/7 (日)	JSAフォローアップセミナー in 広島	グループ 3P パーソナル 3P JSA 3.0単位	広島県立総合体育館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/14 (日)	 ③JSAリーダーズクラス	グループ 3P パーソナル 3P JSA③/養成3単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/19 (日)	 ④JSA認定試験対策セミナー&認定試験	グループ 2P パーソナル 2P JSA④/養成1.5単位	ウェルネスクラブ オーク21 (京都)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/11 (金祝)	<b>第35回Gボールインストラクター認定講習会</b>	共通クラス 3P	名古屋芸術大学 東キャンパス	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/13 (日)	Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編②	パーソナル 3P	日本ホリスティック コンテイング協会 (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/5 (土)	<b>第36回Gボールインストラクター認定講習会</b>	共通クラス 3P	国立オリンピック記念 青少年総合センター (東京)	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp