

Gボールを活用するための 機能・生理・バイオメカニクス

Gボールを使って運動指導をする際に持っていてほしい知識とその活かし方を、実技を通して学んでいきます。パーソナルトレーナーとしての生理学的な知識や指導方法の復習のため、またグループ指導のレベルアップのためなど、あらゆるレベル・経験の方に役立つ内容です。



これから指導していきたいという方も、まずは実際にGボールに触れて、その特徴を体験してみてください。

開催日時	【東京】2010年10月31日(日) 11:00~16:30	【大阪】2011年2月27日(日) 11:00~16:30
会場	日本ホリスティックコンディショニング協会 東京都港区芝3-3-10 芝園オーシャンビル7F 最寄駅:都営三田線 芝公園駅 徒歩3分 都営大江戸線 赤羽橋駅 徒歩5分	YMCA 学院高等学校 4F 体育室 大阪市天王寺区南河堀9-52 最寄駅:JR・地下鉄 天王寺駅 徒歩3分 近鉄 あべの駅 徒歩5分
講師	岩間 徹 (日本ホリスティックコンディショニング協会副理事長/日本Gボール協会理事)	
受講料	JHCA 会員・日本Gボール協会会員 10,500円 非会員:15,750円	
テキスト	『Gボール指導マニュアル』 ※テキストをお持ちでない方はご購入ください (マニュアル代 ¥3,500)	
取得ポイント	日本Gボール協会 パーソナル専門クラス 3ポイント NSCA ジャパン(CEU), ADI/JAFA AQUA , AFAA JAPAN (申請予定)	
申込方法	FAX または Eメールで下記項目をご記入の上、お申込ください ※当協会会員の方は①②のみで結構です タイトル:「10月31日セミナー受講希望」/「2月27日セミナー受講希望」 ①お名前 ②会員番号 ③ご住所 (受講票・参加票等の送付先) ④連絡先 (電話番号) ⑤生年月日 (保険加入のため) ⑥FAX 番号 (FAXでお申込の方のみ) ⑦「Gボール指導マニュアル」購入希望 (お持ちでない方のみ) お申込先:日本Gボール協会 FAX:03-5787-7296 Eメール:office@g-ball.jp	
申込締切	〔東京〕2010年10月17日(日)	〔大阪〕2011年2月13日(日)
※定員(30名)になり次第締め切ります		

主催: 特定非営利活動法人 日本ホリスティックコンディショニング協会
特定非営利活動法人日本Gボール協会
協賛: 明治乳業(株) (株)ギムニク
協力: 日本フィットネス協会 NSCAジャパン AFAA JAPAN

