

日本ホリスティックコンディショニング協会 共催

Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編

08、09年度に開催され、好評だったパーソナルトレーナーのためのGボールセミナー入門編と実技基礎編。今年度は新しいプログラム、『目的別スキルアップ編①②』を開催します。現代人が抱える身体に関する問題は様々。中でも昨今のライフスタイルを起因とする問題を各回2テーマピックアップし、Gボールを効果的に使って改善するアプローチ方法を、実技を通して学びます。大切なのはクライアントに合わせて道具を効果的に使うこと。パーソナルトレーナーとしてのレベルアップを一緒に目指しませんか！
なお、Gボールを用いたパーソナルセミナーが今回初めての方でも受講いただけます。
またグループ指導を目指している方にとっても新たな知識・技術を習得いただけるチャンスです。この機会にぜひご参加ください。



日 時: ① 2010年12月4日(土) 11:00~16:30(予定)

『転倒予防のための運動プログラム』

『中高齢者に多い姿勢のアンバランス改善プログラム』

② 2011年2月13日(日) 11:00~16:30(予定)

『筋力低下からくる腰痛を予防するための運動プログラム』

『デスクワークで多く見られる肩こりを予防するための運動プログラム』

会 場: 日本ホリスティックコンディショニング協会 URL: <http://www.j-holistic.org/>
東京都港区芝3-3-10 芝園オーシャンビル7F 最寄駅: 都営三田線 芝公園 / 都営大江戸線 赤羽橋
※会場には直接問い合わせないでください

講 師: 日本Gボール協会 パーソナル専門クラスセミナーリーダー

定 員: 各30名

受講料: JHCA 会員・日本Gボール協会会員 10,500円 非会員: 15,750円

取得ポイント: 日本Gボール協会 パーソナル専門クラス 3ポイント
NSCA ジャパン(CEU) ・ ADI/JAFA AQUA ・ AFAA JAPAN(継続教育単位申請予定)

申込方法: 下記項目をご記入の上、メール(office@g-ball.jp)または
FAX(03-5787-7296)で日本Gボール協会事務局宛にお送りください



タイトル:「〇月〇日 受講希望」

- ① お名前
- ② 会員番号(いずれかの協会または両方の番号)
- ③ ご住所(受講票送付先)
- ④ 連絡先(連絡のつきやすい TEL)
- ⑤ 生年月日(保険加入のため)
- ⑥ FAX 番号(FAX でお申込みの方のみ)

※日本Gボール協会会員の方は①②③のみで結構です

受付締切: ①2010年11月21日(日) / ②2011年1月30日(日) ※但し、定員になり次第締め切ります

主 催: 特定非営利活動法人日本ホリスティックコンディショニング協会
特定非営利活動法人日本Gボール協会

協 賛: 明治乳業株 (株)ギムニク

協 力: (株)プロジェクト オン NSCA ジャパン (社)日本フィットネス協会 AFAA JAPAN