

Joint Skating Approach

フォローアップセミナー



フィットネスインストラクターやトレーナーに限らず、医療・スポーツ・介護・教育など、どのような分野の方にも現場で役立つ JSA のユニークなコンセプト。既に各地域で指導されている JSA インストラクターの方から嬉しい声がたくさん寄せられてきています。今回は JSA の新しい情報の紹介とともに、基本的な関節運動学理論と JSA ボールエクササイズの基本、そして指導における重要なポイントを学んでい



きます。初めての方もどうぞご参加ください。エクササイズ後、驚くほど即効に動きの軽さを感じていただけるでしょう。

広島 開催日時/会場	2010年11月7日(日) 11:30~17:30 広島県立総合体育館 http://www.sports.pref.hiroshima.jp/ 〒730-0011 広島市中区基町 4-1 ※直接会場へ問合せないで下さい
福岡 開催日時/会場	2011年1月23日(日) 11:00~17:00 福岡大学 http://www.fukuoka-u.ac.jp/ 〒814-0180 福岡市城南区七隈 8-19-1 ※直接会場へ問合せないで下さい
講師	中尾 和子(日本Gボール協会副理事長)
受講料	当協会会員 ¥10,500 非会員 ¥15,750
テキスト	『JSA スモールGボールエクササイズ指導マニュアル』 テキストをお持ちでない方はご購入ください(テキスト代 ¥1,575)
取得ポイント	日本Gボール協会 グループ・パーソナル専門クラス 各3ポイント JSA資格更新ポイント(その他)3.0単位 NSCA、ADI/JAFA AQUA、AFAA 継続教育単位申請中
申込方法	FAX または Eメールで下記項目をご記入の上、お申ください ※当協会会員の方は①②のみで結構です タイトル:「〇月〇日受講希望」 ①お名前 ②会員番号 ③ご住所(受講票・参加票等の送付先) ④連絡先(電話番号) ⑤生年月日(保険加入のため) ⑥FAX番号(FAXでお申込の方のみ) ⑦「JSA 指導マニュアル」購入希望(お持ちでない方のみ) お申込先:日本Gボール協会 FAX:03-5787-7296 Eメール:office@g-ball.jp
申込締切日	広島:2010年10月24日 / 福岡:2011年1月9日 ※但し、定員になり次第締め切ります



テキスト

主催: 特定非営利活動法人日本Gボール協会
 協賛: 明治乳業(株) (株)ギムニク
 協力: 日本フィットネス協会 NSCAジャパン, AFAAJAPAN
 フィットネスプロジェクト A, 福岡大学

