

Joint Skating Approach

フォローアップセミナー in 広島

フィットネスインストラクターやトレーナーに限らず、医療・スポーツ・介護・教育など、どのような分野の方にも現場で役立つ JSA のユニークなコンセプト。既に各地域で指導されている JSA インストラクターの方から嬉しい声がたくさん寄せられてきています。今回は JSA の新しい情報の紹介とともに、基本的な関節運動学理論と JSA ボールエクササイズの基本、そして指導における重要なポイントを学んでい



きます。初めての方もどうぞご参加ください。エクササイズ後、驚くほど即効に動きの軽さを感じていただけるでしょう。

開催日時	2010年 11月 7日(日) 11:30~17:30	
会場	広島県立総合体育館 http://www.sports.pref.hiroshima.jp/ 〒730-0011 広島市中区基町 4-1 ※直接会場へ問合せ下さい	
講師	中尾 和子(日本Gボール協会副理事長)	
受講料	当協会会員 ¥10,500 非会員 ¥15,750	
テキスト	『JSA スモールGボールエクササイズ指導マニュアル』 テキストをお持ちでない方はご購入ください(テキスト代 ¥1,575)	
取得ポイント	日本Gボール協会 グループ・パーソナル専門クラス 各3ポイント JSA資格更新ポイント(その他)3.0単位 NSCA、ADI/JAFA AQUA、AFAA 継続教育単位申請中	
申込方法	FAX または Eメール で下記項目をご記入の上、お申込ください ※当協会会員の方は①②のみで結構です タイトル:「11月7日セミナー受講希望」 ①お名前 ②会員番号 ③ご住所(受講票・参加票等の送付先) ④連絡先(電話番号) ⑤生年月日(保険加入のため) ⑥FAX番号(FAXでお申込の方のみ) ⑦「JSAエクササイズ指導マニュアル」購入希望(お持ちでない方のみ) お申込先:日本Gボール協会 FAX:03-5787-7296 Eメール:office@g-ball.jp	
申込締切日	2010年 10月 24日(日) ※但し、定員になり次第締め切ります	



テキスト

主催: 特定非営利活動法人日本Gボール協会
協賛: 明治乳業(株) (株)ギムニク
協力: フィットネスプロジェクト A, 日本フィットネス協会
NSCAジャパン, AFAA JAPAN

